

## Hút Tủy Xương và/hoặc Làm Sinh Thiết với Gây Mê

### Mục đích

Các tế bào máu được sản xuất chủ yếu ở tủy xương. Tủy là phần mềm, xốp nằm ở trung tâm của xương. Lấy tủy (bone marrow aspiration) và làm sinh thiết (biopsy) là những thử nghiệm để giúp cho bác sĩ giám định xem tủy xương của quý vị làm việc thế nào. Trong việc lấy tủy xương, một mẫu dịch với các tế bào tủy xương được lấy từ tủy xương. Trong việc làm sinh thiết tủy xương, một mẫu lõi xương rắn được lấy ra. Các mẫu được lấy từ xương chậu.

### Sự chuẩn bị

- Thực hiện theo các hướng dẫn sau đây cho việc dùng thuốc an thần
  - **Không ăn hoặc uống bất cứ thứ gì sau 12h đêm trước ngày phẫu thuật.** Điều này bao gồm cả kẹo cao su và kẹo cứng. Nếu bạn ăn, thủ thuật sẽ được dời lại vào một ngày sau đó hoặc thực hiện mà không gây ngủ.
  - Không nên dùng insulin hoặc thuốc tiểu đường, vì bạn không nên ăn thực phẩm. Uống các loại thuốc khác của bạn với một ngụm nước nhỏ.
-  Hãy hỏi bác sĩ hoặc trợ lý bác sĩ về các loại thuốc làm loãng máu (chất làm loãng máu), bao gồm cả aspirin, trước khi có hẹn để làm thủ thuật. Nếu bạn uống thuốc này, bạn sẽ được thông báo khi nào nên ngưng dùng chúng trước khi làm thủ thuật. Những loại thuốc này có thể gây chảy máu hoặc bầm tím tại chỗ thử tủy. **Không nên** uống liều thuốc này trước khi làm thủ thuật.



- Hoàn thành việc thử máu của bạn (CBC – complete blood count and PT - prothrombin time and PTT – partial thromboplastin time) trong vòng 48 giờ trước khi làm thủ thuật. Hãy chắc chắn rằng đây là một phần của việc chuẩn bị của bạn. (việc thử máu trong cùng một ngày có thể làm chậm trễ thủ thuật của bạn).
- Báo cáo dị ứng hoặc nhạy cảm với băng dán hoặc thuốc gây mê trước khi làm thủ thuật.
- Báo cáo bất kỳ vấn đề gì với tim hoặc phổi, chẳng hạn như bệnh hen suyễn, huyết áp cao, hoặc bệnh tim, co giật, acid chảy ngược một cách dai dẳng, thoát vị khe, hoặc đau không kiểm soát được.
- Báo cáo về việc dùng thuốc lá, rượu, và sử dụng các chất gây nghiện khác.
- Y tá sẽ xem xét lại các chứng dị ứng của bạn, trong quá khứ có bị phản ứng với thuốc, và bất kỳ loại thuốc mà bạn đang dùng trước khi làm thủ thuật.



- **Quý vị phải có người lớn đi cùng khi đăng ký tại y viện. Thử nghiệm này sẽ bị hủy bỏ nếu không có người lái xe đi cùng.** Người này sẽ đưa bạn về nhà khi được xuất viện. Bạn không thể lái xe trong 24 giờ đồng hồ sau khi được chích thuốc an thần.

## Thủ tục

- Tới giờ hẹn, xin tới chỗ Non-OR Anesthesia Services tọa lạc ở Main Building, Tầng 3, gần thang máy F. Đến phòng G3.3410.
- Sau khi trình báo ở quầy, bạn sẽ được đo áp huyết, nhiệt độ, sức nặng, chiều cao. Bạn sẽ được yêu cầu nằm xấp hay nằm nghiêng một bên tùy theo sẽ được rút tủy ở chỗ nào.
- Bạn sẽ được truyền thuốc an thần qua ống truyền IV.
- Chỗ hút tủy sẽ được tẩy rửa sạch sẽ và sẽ được làm tê với thuốc tê.
- Một ít nước tủy sẽ được hút ra bằng kim.
- Nếu phải làm sinh thiết thì một mẫu xương nhỏ “bone core” sẽ được lấy ra từ chỗ vừa rút tủy.
- Bạn có thể ở chỗ làm thủ thuật từ một đến một tiếng rưỡi.

## Sau khi làm phẫu thuật

### Chảy máu

Việc này rất bình thường nếu chỉ chảy một tí máu. Tuy nhiên, nếu thấy máu dính trên quần áo của bạn, hãy làm những việc sau đây:

- Nếu chảy máu xảy ra khi bạn đang ở bệnh viện, đè mạnh vào chỗ vừa lấy tủy và trở lại địa điểm vừa làm thử nghiệm. Bạn sẽ được khám lại và thay băng dán.
- Nếu chảy máu xảy ra sau khi rời bệnh viện, gọi y tá hoặc bác sĩ, người đã yêu cầu thử tủy. Hoặc bạn có thể đi đến trung tâm cấp cứu gần nhất.

### Tắm

- **Chỉ thử tủy xương:** không tắm bồn hay tắm đứng trong 24 giờ. Tháo băng sau 24 giờ.
- **Sinh thiết tủy xương:** không tắm bồn hay tắm đứng trong 48 giờ. Tháo băng sau 48 giờ.

### Những vấn đề cần báo cáo

- Xuất huyết ở chỗ gạc dán – gọi cho y viện của bạn hay đến thẳng trung tâm emergency gần nhất
- Đỏ, sưng hay chảy dịch ở chỗ thử tủy sau khi tháo băng dán – gọi cho y viện của bạn
- Nhiệt độ cơ thể cao hơn 101° F (38.3° C) – gọi cho y viện của bạn hay đến thẳng trung tâm emergency gần nhất
- Khó chịu mà đi bộ cũng không giảm bớt – gọi cho y viện của bạn

Bác sĩ sẽ thảo luận về kết quả với bạn.

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào xin liên lạc với y viện Bone Marrow Aspiration Clinic. Họ mở cửa từ thứ Hai đến thứ Sáu, 7:30-05:00. Số điện thoại là 713-563-3000.

## Nguồn tài liệu

Để biết thêm thông tin, vào trang nhà của National Institutes of Health

<http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/bmt/>