

Chăm sóc nơi thoát dịch

Sau khi tháo ống thoát dịch

Thay băng

- Giữ băng gạc trong 24 tới 48 tiếng đồng hồ hoặc cho đến khi vết mổ tự liền miệng
- Thay băng khi nào thấy băng bị dơ
- Bạn có thể tháo băng ra để tắm. Sau khi tắm, vỗ cho khô khu vực đó và đặt lên một miếng băng gạc mới.
- Một chút dịch thoát ra là bình thường trong 24 giờ đầu tiên. Nếu thấy có mùi hôi, gọi nhóm chăm sóc sức khỏe của bạn.
- Một khi chỗ thoát dịch đã khép miệng hoàn toàn, bạn có thể gỡ băng ra.

Chăm sóc nơi thoát dịch của bạn

- Rửa nơi thoát dịch hàng ngày bằng xà bông và nước và vỗ cho khô
- Bạn có thể tắm vòi sen nhưng đừng tắm bồn cho đến khi nơi thoát dịch đã khép miệng hoàn toàn
- Không được sử dụng các loại kem kháng sinh hoặc kem thoa cục bộ trên da trừ khi nhóm chăm sóc sức khỏe của bạn yêu cầu bạn làm như vậy

Tập thể dục

- Bây giờ ống thoát dịch của bạn đã được tháo ra, chuyển sang các bài tập trong tập tài liệu chăm sóc vú của bạn có tựa đề là 'các bài tập thể dục khi không có ống thoát dịch'
- Thực hiện các bài tập này 2-3 lần mỗi ngày cho đến khi bạn lại có thể cử động đầy đủ như bình thường.
- Nếu bạn gặp khó khăn với phạm vi cử động, xin vui lòng liên hệ với nhóm chăm sóc sức khỏe của bạn qua MyChart.

Các triệu chứng cần báo cáo

- Sau khi tắm, hãy kiểm tra:
 - Đỏ tấy
 - Sưng
 - Cảm giác ấm nóng
 - Sốt 101°F (38.3°C) hoặc cao hơn

Nếu bạn gặp bất cứ dấu hiệu nào trong số này, xin vui lòng gọi đường dây Y tá Trực của Y viện khám vú. Số điện thoại là 713-792-2360, chọn #4. Bạn có thể gọi thứ Hai đến thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều.

Nếu bạn nhận thấy những triệu chứng này vào cuối tuần, ngày lễ hoặc sau giờ làm việc:

- Đến khám với bác sĩ chăm sóc chính của bạn hoặc một phòng khám chăm sóc khẩn cấp HAY
- Hãy gọi cho bác sĩ phẫu thuật vú ĐANG TRỰC (ON CALL) tại 713-792-7090