

Sự Chuẩn Bị Trước Khi Giải Phẫu Ruột Già và Trục Tràng Với Thuốc Miralax® (Polyethylene Glycol)

Chuẩn bị tẩy ruột (prep) rất cần thiết trước khi phẫu thuật. Chuẩn bị tẩy ruột giúp làm sạch ruột và làm giảm khả năng gây nhiễm trùng trong khi phẫu thuật. Theo cách hướng dẫn dưới đây để chuẩn bị và thực hành trước khi phẫu thuật.

Hướng dẫn cho việc trộn dung dịch để tẩy ruột

1. Mua một bình thuốc bột Miralax cỡ trung bình. Thuốc này có bán ở hầu hết các hiệu thuốc và cửa hàng thuốc mà không cần toa.
2. Trộn toàn bộ bình thuốc bột theo chỉ dẫn bên dưới với 64 ounce của bất cứ thức uống thể thao nào (như Gatorade® hoặc Powerade®).

238 gram hay 255 gram

3. Đặt hỗn hợp vào tủ lạnh.

Ngày phẫu thuật: _____

Một ngày trước khi phẫu thuật

1. Vào buổi sáng, bắt đầu chỉ uống chất lỏng trong suốt và tiếp tục uống chất lỏng trong suốt này cả ngày. Xem danh sách thí dụ ở trang 2 về các loại chất lỏng.
2. Lúc 12 giờ trưa, bắt đầu uống dung dịch nước uống và Miralax.
3. Uống một ly nước dung dịch mỗi 10-15 phút, nếu chịu được, cho đến khi hết bình.
4. Từ 5-7 giờ chiều, gọi 713-563-8974 để được hướng dẫn chi tiết cho thời gian và địa điểm phẫu thuật.
5. Uống thuốc trụ sinh:
 - Cipro® (ciprofloxacin) _____ lúc 9 giờ tối.
 - Flagyl® (metronidazole) _____ lúc 9 giờ tối và 11 giờ tối
 - Neomycin _____ lúc 9 giờ tối và 11 giờ tối.
6. **Không** ăn hoặc uống sau nửa đêm (không uống nước, kẹo, kẹo cao su, hoặc hút thuốc).
7. Tắm vào đêm hôm trước hoặc vào buổi sáng ngày phẫu thuật với bất kỳ loại xà phòng nào.

Ví dụ về chất lỏng và trong suốt

- **Jell-O®**
- Cà phê hoặc trà với đường / sweetener (chất làm ngọt), nhưng không cho sữa hoặc sản phẩm từ sữa
- đồ uống thể thao như Gatorade
- đồ uống có ga
- nước súp trong, chẳng hạn như súp gà hoặc súp bò
- Các loại nước ép trái cây không bã (chẳng hạn như táo, nho, hay việt quất(cranberry))
- Kem đá không có bã, chẳng hạn như kem cây

Ngày phẫu thuật



- **Không** ăn, uống, nhai kẹo cao su, hay hút thuốc lá.
- Nếu một thành viên trong nhóm chăm sóc sức khỏe của bạn cho phép bạn uống thuốc vào ngày phẫu thuật thì bạn có thể uống thuốc với một ngụm nước vào buổi sáng.
- Đến đúng giờ vào ngày giải phẫu.

Sau khi phẫu thuật

Nếu bạn bị đau bụng trầm trọng, buồn nôn, ói mửa, chảy máu, hoặc có câu hỏi, hãy gọi Trung tâm Gastrointestinal (GI) Center trong giờ làm việc tại 713-792-2330.

Trong trường hợp khẩn cấp, hãy gọi 911, hoặc đến trung tâm cấp cứu gần nhất. Trung tâm cấp cứu MD Anderson mở cửa 24 giờ một ngày, mỗi ngày. Từ Holcombe Boulevard, quẹo vào cổng Marker 3. Lối vào là trên đường Bates gần nhà để xe số 2. Từ bên trong tòa nhà chính (Main Building), đi đến Tầng 1, gần The Café Corner, Phòng P1.3000.
713-792-3722

Trường hợp không khẩn cấp trong giờ làm việc, xin vui lòng gọi cho trung tâm chăm sóc của bạn.