

# Phá thai bằng hút chân không có an toàn không

## Phá thai bằng hút chân không có an toàn không

Nạo hút thai chân không là biện pháp phá thai được đánh giá có cấp độ an toàn tương đối cao trong các trường hợp lỡ có thai bên ngoài ý định, thai phụ có chứng bệnh không thể có bầu, thai nhi bị dị tật... Vậy phác đồ bỏ thai bằng cách hút chân không tiếp diễn như nào, cùng với triệu chứng nào cho biết nạo hút phá thai thành công?

## Hút thai chân không là gì?

Nạo hút thai chân không là cách phá thai ngoại khoa thì có can thiệp, tức là bác sĩ chuyên khoa sẽ lấy một ống hút chuyên dụng qua cổ tử cung, cho vào buồng tử cung cũng như thông qua lực hút chân không Nhằm hút mô thai ra bên ngoài. (1)

Chuyên gia Hồ Thị Khánh Quyên cho rằng, thường thì phá thai với biện pháp hút chân không nên chỉ dẫn ở độ tuổi thai khoảng tầm 6-12 tuần và thì có chỉ định Để chấm dứt thai kỳ. Tuổi thai được đặc điểm Khoảng hôm trước hết của chu kỳ kinh cuối Cùng so với chu kỳ thông thường (chu kỳ đều), hoặc được đặc tính thông qua siêu âm.

- <http://thudtv.rfd.gov.vn/>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?phong-kham-thai-ha-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?phong-kham-nam-khoa-uy-tin-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi-6789.html>

- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?phong-kham-phu-khoa-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?chi-phi-kham-phu-khoa-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?bang-gia-chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?kham-benh-giang-mai-o-dau-tot-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?kham-chua-benh-xa-hoi-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?chi-phi-chua-benh-lau-6789.html>

- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://thudtv.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/index.htm?cach-chua-hoi-nach-6789.html>

## **Phá thai với hút chân chưa có an toàn không?**

Giải pháp này được nhận xét là khá an toàn, ít diễn ra hậu quả, số trường hợp thành công lớn lên đến 98-99%. Nên chú ý rằng, độ an toàn này chỉ được giữ gìn khi nạo hút thai được thực hiện vì chuyên gia giỏi tay nghề, giàu kinh nghiệm, trình độ trình độ lớn tại trung tâm y tế được trang bị đội ngũ máy móc y tế tiên tiến, để phòng tiểu phẫu, thủ thuật giữ gìn tiêu chí vô trùng. (2)

## **Hút thai chân không có điểm mạnh gì?**

Những điểm mạnh của phương pháp hút thai chân chưa có thể nói đến như:

- Thủ thuật sớm gọn, chỉ mất đi tầm 15 phút tuy nhiên cho hiệu quả dài Nếu được thực hiện tại bệnh viện đa khoa uy tín.
- Hiệu quả thành tựu dài khoảng tầm 98 -99%.
- Không gây ra đau đớn bởi phải đẹp được tiêm thuốc dẫn tới mê, gây nên tê, thuốc giảm cảm giác đau.
- Khoảng thời gian hồi phục sau nạo hút phá thai mau chóng Nếu mà nữ giới tuân theo đúng một số chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa cả trước, trong cũng như dưới thủ thuật.

Song, hút thai chân không vẫn sinh tồn hạn chế cố định. Trong quá trình bỏ thai với hút chân không, phải đẹp sẽ được dùng thuốc, Bởi vậy có nguy cơ bị sốc thuốc. Đồng thời, đây là phẫu thuật can thiệp đăng nhập buồng tử cung, cần phải sẽ có nguy cơ gây ra thương tổn buồng tử cung và cổ tử cung, có thể gây tình trạng nhiễm dính buồng dạ con – một trong các nguyên nhân gây nên bệnh vô sinh hiếm muộn sau này.

Chủ yếu Do đó, khuyến cáo nữ giới chỉ cần thực hiện kết thúc thời kỳ thai nghén ở các bệnh viện đa khoa uy tín, liệu có bác sĩ trình độ dài Nhằm không nên được các khả năng này.

## Chỉ định làm

Chuyên gia Khánh Quyên cho rằng, không phải người nào cũng có nguy cơ làm tiểu phẫu nạo phá thai chân không. Phẫu thuật này chỉ được áp dụng trong các tình huống sau: (3)

- Liệu có chỉ dẫn kết thúc thời kỳ mang thai (chẳng hạn có thai ngoài ý định, bà bầu có căn bệnh chưa thể có bầu hoặc thai bệnh lý);
- Tự nguyện đình chỉ thai (có ký giấy cam kết);
- Phôi thai ở trong dạ con và độ tuổi thai tầm 6-12 tuần.
- Những tình huống mang thai ngoài mong muốn Nếu bỏ thai cần phải ký giấy cam kết tự nguyện chấm dứt thời kỳ thai nghén

## Chống chỉ định

Đa phần biện pháp nạo hút phá thai chân không không có chống chỉ dẫn nào đặc biệt. Song, với những tình huống đang liệu có hiện tượng viêm nhiễm khu vực sinh sản, nữ giới cần chữa trị dứt điểm hiện tượng trước lúc khiến phẫu thuật nạo phá thai Để giữ gìn đặc tính hiệu quả cũng như an toàn.

## Quy trình nạo hút thai chân không như thế nào?

Tương tự như quy trình của một số phương pháp bỏ thai khác biệt, quy trình phá thai bằng cách nạo phá thai chân không ở Trung tâm sản phụ khoa, cơ sở y tế Tâm Anh TP.HCM (\*) tiếp diễn như sau: (4)

- Chị em được kiểm tra sức khỏe tổng quan, kiểm tra tính mệnh sản phụ khoa. Bác sĩ chuyên khoa sẽ hỏi thăm căn bệnh sử, tiền sử quan sát thì có bệnh lý nội, ngoại khoa có ở trong nhóm chống chỉ định hay không.
- Bác sĩ chuyên khoa sẽ chỉ định chị em thực hiện siêu âm Để kiểm tra hiện tượng thai nhi trong bụng, được xem có bao nhiêu thai, vị trí thai cũng như tuổi thai.
- Sau khi thì có kết quả siêu âm, bác sĩ sẽ trả lời và cung cấp cách nạo phá thai tiếp diễn thế nào, một số hậu quả có nguy cơ bị phải trong cùng với dưới lúc hút thai.

- Nếu như chấp nhận với những hiểu biết giải đáp của chuyên gia, chị em phụ nữ sẽ ký cam kết là chấm dứt thai kỳ tự nguyện. Rồi chị em được cho vào phòng tránh tiểu phẫu và được bác sĩ phụ khoa làm phẫu thuật.
- Sau phẫu thuật, nữ sẽ tọa lạc lại để phòng thủ thuật Nhằm theo dõi tầm khoảng 1-2 giờ. Bác sĩ chuyên khoa sẽ theo dõi các chỉ số sinh hiệu như mạch, nhiệt mức độ, huyết áp cũng như tình trạng ra huyết âm hộ.
- Nếu hiện tượng ổn định, nữ được cấp toa thuốc về nhà cùng với được hướng dẫn giải pháp theo dõi, phục vụ tại nhà cùng với hẹn tái khám thường hay là sau 1-2 tuần.

Trong khi quan sát và phục vụ ngay tại nhà, Nếu mà xuất hiện một số dấu hiệu thất thường như sốt, đau bụng hôm càng gia tăng, ra huyết âm đạo không bình thường, ra huyết trắng hôi... nữ cần kiểm tra Nhanh chóng Để được can thiệp sớm.

## **Dấu hiệu nào cho rằng nạo phá thai thành công?**

Sau nạo hút thai chị em phụ nữ sẽ xuất hiện đau lâm râm vùng bụng sau kèm ra huyết âm đạo, tình trạng này ngày càng giảm sút và không kèm theo sốt, dịch tiết âm đạo không hôi. Khi tái khám sẽ được siêu âm kiểm tra thấy lòng dạ con sạch.

## **Lúc nào đòi hỏi bệnh viện?**

Phụ nữ nên quay lại cơ sở y tế thăm khám Nhanh chóng Nếu mà nhận thấy:

- Cơ đau đớn bụng ngày càng Tăng và kéo dài hơn;
- Sốt lớn có nguy cơ kèm lạnh run;
- Ra huyết âm đạo lâu ngày, lượng máu hôm một nhiều;
- Tiết dịch âm đạo có mùi hôi.

## **Những tai biến có nguy cơ bắt gặp phải?**

Bác sĩ Khánh Quyên cho rằng, hút thai chân không là phương pháp bỏ thai có can thiệp tiểu phẫu, Chính vì vậy tồn tại một vài biến chứng như rong huyết kéo dài vì sót nhau, sót thai khiến phụ nữ mắc mất máu, nhưng mà thông thường lượng mất máu là không không ít, hiếm có trường hợp nào cần phải nên Lây máu. Các ít trường hợp gặp tai biến nặng, băng huyết trầm trọng gây thiếu máu rất nhiều có khả năng nguy hiểm tính mệnh cơ thể nữ giới.

Bởi là phẫu thuật can thiệp truy cập lòng tử cung Chính vì vậy có khả năng làm thương tổn cổ dạ con, buồng tử cung, dẫn tới viêm nhiễm gây viêm dính buồng tử cung. Đây là một trong những nguyên do dẫn tới chứng vô sinh hiếm muộn về sau.

Ngoài ra, trong quá trình làm tiểu phẫu sẽ dùng thuốc cần chị em có thể mắc sốc thuốc hoặc mắc sốc do đau.

## **Chăm sóc cũng như khôi phục dưới nạo hút thai chân không**

“Thông thường khoảng thời gian khôi phục sau nạo hút phá thai sẽ Tùy thuộc vào thể trạng của mỗi người. Nếu như không mắc mất máu quá độ, khoảng thời gian khôi phục có khả năng là 1-2 tuần. Nếu thiếu máu cao hơn hoặc có hiện tượng nhiễm trùng, khoảng thời gian phục hồi sẽ lâu hơn”, chuyên gia Khánh Quyên cho thấy.

Cung cấp về những chú ý dưới nạo phá thai chân không, bác sĩ chuyên khoa Khánh Quyên nhấn nhủ, sau khi nạo hút phá thai, phái đẹp cần được nghỉ ngơi không ít, không làm việc nặng nhọc trong vài ba tuần, thông thường là khoảng tầm 2-4 tuần.

Tham khảo: Kiêng gì sau lúc phá thai?

Chị em phụ nữ vẫn có thể tắm rửa bình thường, không cần phải kiêng cử. Tuy vậy, nên ưu tiên rửa sạch nách bằng nước ấm, làm sạch vùng kín sạch sẽ, thay băng rửa ráy hàng ngày Nhằm giúp khu vực kín luôn trong tình trạng khô ráo, tránh được khả năng viêm nhiễm.

Về chế độ dinh dưỡng, phái đẹp cần phải cho thêm đầy đủ chất dinh dưỡng Nhằm nhanh khôi phục lại tính mệnh, không nên kiêng khem thức ăn nào. Ưu tiên một số loại thức ăn giàu chất sắt như thịt bò, thịt nạc, sữa, trứng cũng như những loại rau củ quả không giống.

Tuyệt đối, phụ nữ cần phải uống thuốc đầy đủ, đúng lịch theo toa của chuyên gia. Tái khám đúng lịch hẹn là vấn đề làm cho cực kỳ cần thiết. Nhằm quan sát tình trạng dưới nạo hút thai thì có ổn định không. Đồng thời cần chú ý các dấu hiệu không bình thường như sốt, cảm giác đau bụng ngày càng tăng cao, ra huyết "cô bé" ồ ạt, dịch âm đạo hôi... cần thiết xét nghiệm Nhanh chóng.

## **Vấn đề thường thấy**

### **1. Nạo hút phá thai chân chưa có cảm giác đau không?**

Phá thai bằng giải pháp nạo phá thai chân không là phá thai ngoại khoa, thì có can thiệp thủ thuật, Bởi vì thế có thể khiến nữ mắc đau. Để hạn chế sự cảm giác đau, Trung tâm sản phụ khoa phòng khám chuyên khoa Tâm Anh TP.HCM có giải pháp gây mê bằng mạch máu, trong lúc tiến hành phẫu thuật chị em phụ nữ đã thiếp đi tới, Bởi vì thế không còn cảm giác đau. Sau phẫu thuật phái đẹp sẽ được lấy thuốc suy giảm đau đớn.

Hay chị em phụ nữ có khả năng lựa chọn biện pháp dẫn đến tê cổ tử cung, tức là trong lúc tiểu phẫu chị em phụ nữ chỉ còn xuất hiện hơi tức, trầm trọng ở chỗ bụng dưới.

“Để chị em phụ nữ có cảm giác bớt cảm giác đau bụng trong lúc làm phẫu thuật, một số chuyên gia cùng với nhân viên y khoa sẽ tâm sự, nhắc chuyện Nhằm chị em quên Đến việc mình đang khiến thủ thuật. Sau tiểu phẫu chuyên gia sẽ dùng thuốc giảm cảm giác đau, Chính vì vậy chị em phụ nữ có thể yên tâm”, chuyên gia Khánh Quyên chia sẻ.

### **2. Nạo hút phá thai chân chưa có nguy hiểm tới khả năng sinh sản không?**

“Hút thai chân không có đe dọa tới vấn đề mang bầu cùng với có con sau này không” là vấn đề của nhiều chị em phụ nữ lúc tìm hiểu phương pháp này. Bác sĩ chuyên khoa Khánh Quyên cho thấy, Nếu như chị em phụ nữ nạo hút thai tại các độ tuổi thai nhỏ, không xảy ra các biến chứng như viêm nhiễm hoặc nhiễm dính buồng dạ con thì không tác động tới lần có bầu sau.

Song, Nếu như việc bỏ thai lặp đi tới lặp lại nhiều lần hoặc làm phá thai ở một số bệnh viện chuyên khoa không uy tín, kém chất lượng, có xuất hiện tai biến thì đó có khả năng là căn nguyên chi phối đến chức năng có thai sau này. Bởi vì thế, Nhằm tránh những biến chứng đáng tiếc diễn ra, nữ

cần phải chọn lựa trung tâm y tế tin cậy cũng như tin cậy Nhằm kiểm tra, hướng dẫn cũng như thực hiện tiểu phẫu an toàn, hữu hiệu dài.

Trung tâm sản phụ khoa hệ thống bệnh viện chuyên khoa Tâm Anh quy tụ hệ thống chuyên gia phụ khoa giỏi chuyên môn, giàu kinh nghiệm; trang mắC hệ thống máy móc tiên tiến giúp cho nhận xét chính xác hiện tượng sức khỏe tổng thể, tiên đoán các tai biến có khả năng bị phải trong cùng với dưới khi nạo hút phá thai chân không Nhằm bảo vệ tính mệnh cùng với sức khỏe sinh sản của người nữ giới. Để đặt lịch thăm khám cùng với tư vấn đối với các chuyên gia sản phụ khoa giỏi ở hệ thống phòng khám chuyên khoa Tâm Anh, chị em vui lòng gọi điện đến: