

# Thuốc tránh thai khẩn cấp có tác dụng bao lâu

Thuốc ngừa thai khẩn cấp là cách phòng tránh thai chẩn đoán các trường hợp xem là “cấp bách”. Tuy nhiên, nhiều nữ giới băn khoăn thuốc tránh thai cấp tốc thì có tác dụng bao lâu sau lúc uống?

Bài viết sau đây được trả lời do ThS.BS Trần Thị Thanh Thảo, Trung tâm phụ khoa phòng khám chuyên khoa Tâm Anh TP.HCM sẽ cung cấp không ít hiểu biết bổ ích, giúp cho nữ biết thuốc tránh thai cấp tốc có tác dụng bao nhiêu lâu để dùng hữu hiệu.

## Bạn cần phải biết gì về thuốc ngừa thai khẩn cấp?

Thuốc ngừa thai cấp tốc (Emergency Contraceptive Pills) hay còn gọi là viên uống buổi sáng (Morning-after pill) là 1 dạng thuốc ngừa thai khẩn cấp được lấy dưới lúc quan hệ tình dục không sử dụng bao cao su (chẳng hạn như quan hệ tình dục không sử dụng bao cao su, bị cưỡng hiếp hoặc sử dụng phương pháp tránh thai khác song không thành công). (1)

Thành phần chủ yếu thì có trong thuốc phòng tránh thai cấp tốc có hàm số lượng hormone Progesterone tổn kém hơn nhằm mục đích kìm hãm việc trứng rụng, trở ngại việc mang bầu diễn ra.

ThS.BS Trần Thị Thanh Thảo, Trung tâm phụ khoa cơ sở y tế Tâm Anh TP.HCM cho rằng, thuốc phòng tránh thai khẩn cấp là cách cho một số trường hợp “cấp bách”, một số giao hợp có nguy cơ có thai. Thì có 3 nhóm thành phần sử dụng thuốc hay gặp nhất:

- Nhóm thứ nhất là cơ thể "yêu" không thường xuyên, người chưa có hay không thể lấy các cách tránh thai lâu dài như uống thuốc phòng tránh thai liên tiếp, không đặt khoảng tránh thai hoặc chưa có sẵn bao dài su...
- Nhóm thứ hai là người mắc cưỡng hiếp, hiếp dâm cần không muốn có thai.
- Nhóm thứ ba là người lấy những phương pháp ngừa thai khác nhưng mà không thành công, ví như bao lớn su mắc rách hay quên sử dụng thuốc tránh thai hàng ngày...

# Thuốc phòng tránh thai khẩn cấp thì có công dụng bao lâu?

Chuyên gia Trần Thị Thanh Thảo cho thấy, thuốc phòng tránh thai khẩn cấp có chức năng bao phủ sẽ Tùy vào kiểu thuốc cùng với cách dùng. Hiện nay, Trên thị trường có hai loại thuốc ngừa thai cấp tốc thường bắt gặp là kiểu 72 giờ và loại 120 giờ. Bên cạnh đó còn thì có những dạng một ngày, 36 giờ hoặc 48 giờ song ít phổ biến hơn. (2)

## Thuốc ngừa thai cấp bách dạng 72 giờ

Loại thuốc này đựng Levonorgestrel – một phiên bản tổng hợp của hormone Progesterone tự nhiên bởi buồng trứng tạo ra. Vừa rồi thị trường liệu có 2 kiểu thuốc tránh thai cấp bách 72 giờ là dạng một viên cũng như kiểu 2 viên:

- Loại một viên: uống 1 viên duy nhất;
- Kiểu 2 viên: dùng viên đầu tiên ngay dưới lúc nảy sinh "âm trận" không được bảo vệ càng kịp thời càng tốt, sau 12 giờ tiếp tục dùng viên thứ hai.

Giống như tên gọi, loại thuốc tránh thai này chỉ có công dụng trong tầm 72 giờ đồng hồ. Nếu uống thuốc trong khoảng một ngày đầu tiên dưới phát sinh "âm trận" tình dục, hữu hiệu phòng tránh thai là 90%; từ 25-48 giờ tiếp theo hữu hiệu giảm sút còn 85%; từ 49-72 giờ hữu hiệu ngừa thai là 58%. Quá khoảng thời gian Trên, Nếu mà trứng cũng như tinh trùng đã từng thụ tinh, khiến tổ trong tử cung thì thuốc mất đi chức năng.

## Bài viết trên trang

- [Phòng khám đa khoa Thái Hà uy tín chất lượng tại Hà Nội](#)
- [Danh sách 18 phòng khám đa khoa tư nhân tốt nhất uy tín tại Hà Nội](#)
- [20 địa chỉ phòng khám nam khoa ở đâu tốt nhất uy tín tại Hà Nội](#)
- [Top 10 địa chỉ khám chữa yếu sinh lý ở đâu tốt nhất tại Hà Nội](#)

- [Top 10 địa chỉ khám chữa xuất tinh sớm ở đâu tốt nhất tại Hà Nội](#)
- [Top 14 Địa chỉ cắt bao quy đầu ở đâu uy tín tốt nhất tại Hà Nội](#)
- [Chi phí cắt bao quy đầu hết bao nhiêu tiền? Bảng giá năm 2023](#)
- [Top 19 Địa chỉ phòng khám chữa bệnh trĩ ở đâu tốt nhất Hà Nội](#)
- [Chi phí khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền? Bảng giá 320.000 vnd](#)
- [12 Cách phá thai an toàn nhất và nhanh nhất giúp giảm đau gồm](#)
- [Chi phí phá thai an toàn hết bao nhiêu tiền? Bảng giá 2023](#)
- [Top 14 địa chỉ phá thai ở đâu an toàn nhất không đau tại Hà Nội](#)
- [Hút thai có đau không? Quy trình 5 bước hút thai an toàn](#)
- [Top 8 bệnh xã hội thường gặp và nguy hiểm và khó chữa nhất](#)
- [Top 10 Địa chỉ khám chữa bệnh sùi mào gà ở đâu tốt nhất Hà Nội](#)
- [Chi phí chữa bệnh sùi mào gà hết bao nhiêu tiền? Bảng giá năm 2023](#)
- [Bệnh sùi mào gà ở nam giới: Nguyên nhân dấu hiệu và cách chữa, hình ảnh](#)
- [22 Hình ảnh bệnh sùi mào gà giai đoạn đầu ở nam giới và phụ nữ](#)
- [10 cách chữa bệnh sùi mào gà ở nam giới và phụ nữ hiệu quả triệt để tốt nhất](#)

- [Top 13 địa chỉ khám chữa bệnh lậu ở đâu tốt nhất Hà Nội năm 2023](#)
- [Chi phí chữa bệnh lậu hết bao nhiêu tiền? Giá chỉ từ 5 triệu](#)
- [Top 8 địa chỉ khám chữa bệnh giang mai ở đâu tốt nhất tại Hà Nội](#)
- [Top 10 Địa chỉ xét nghiệm, khám bệnh xã hội ở đâu tốt nhất Hà Nội](#)
- [Top 12 địa chỉ chữa hôi nách ở đâu tốt nhất tại Hà Nội và bệnh viện nào](#)
- [4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả năm 2023](#)

## **Thuốc ngừa thai cấp tốc dạng 120 giờ**

Thuốc phòng tránh thai khẩn cấp dạng 120 giờ liệu có đối tượng chủ yếu là Mifepristone – 1 chất dẫn tới mất công dụng của Progesterone bởi ngăn cản chúng gắn lên thụ thể của chúng trong nhân tế bào, Bởi vậy nội mạc tử cung sẽ không nhận được Progesterone – không phân đào thải, không sắp phỏng đoán sự khiến tổ của phôi nên liệu có công dụng tránh thai, giúp kiểu trừ khả năng thụ thai trong vòng 120 giờ dưới lúc phát sinh quan hệ không được bảo vệ. Không giống như thuốc ngừa thai cấp bách loại 72 giờ, kiểu thuốc này chỉ nên dùng một viên duy nhất.

## **Những loại thuốc tránh thai khẩn cấp khác**

Trên đây thị trường còn thì có những kiểu thuốc ngừa thai cấp bách chỉ chứa Ethinyl Estradiol đối với liều cực kỳ lớn, tuy vậy loại thuốc này không hay bắt gặp bởi vì hiệu quả thấp, rất nhiều phản ứng phụ. Ngoài ra dụng cụ dạ con chứa đồng (TCu-380) cũng được lấy như 1 cách ngừa thai cấp bách cùng với giữ gìn tác dụng ngừa thai lâu dài Sau đó với hữu hiệu rất cao, tổn kém hơn hẳn những thuốc tránh thai cấp bách.

Chuyên gia Trần Thị Thanh Thảo khuyên rằng, nữ cần phải tìm hiểu kỹ lưỡng loại thuốc tránh thai chính mình lấy là loại một viên hoặc 2 viên để sử dụng đúng biện pháp.

Trong tình huống phải chọn chưa thể dùng một trong hai loại thuốc ngừa thai khẩn cấp này, bác sĩ chuyên khoa sẽ thì có tư vấn cách thay. Thiết bị tử cung bằng đồng (vòng tránh thai) cũng là 1 lựa chọn để ngừa thai cấp bách. Nếu như thiết bị tử cung được cho vào người trong vòng 5 hôm nhắc từ khi phát sinh "làm chuyện ấy" tình dục sẽ phát huy hiệu quả ngừa thai lên tới 99,9%.

## **Hiệu quả của thuốc sau khi uống**

Bình thường, phụ nữ không có bầu ngay dưới lúc quan hệ tình dục. Tinh binh sẽ sống trong cơ thể người nữ giới đến 5 ngày. Khoảng thời gian đó, Nếu mà buồng trứng xuất thích trứng (rụng trứng), tinh binh bắt gặp được và thụ tinh, cho kết quả có con. (3)

Thuốc tránh thai cấp bách liệu có trách nhiệm trở ngại buồng trứng bắt thích trứng, có nghĩa là phòng tránh việc rụng trứng. Bởi vậy, Nếu như trứng đã từng rụng, thuốc phòng tránh thai khẩn cấp sẽ không vận động. Đó là lý bởi vì trả lời tại sao cần sử dụng thuốc càng kịp thời càng tốt sau khi phát sinh "làm chuyện ấy" tình dục không an toàn.

Bác sĩ Trần Thị Thanh Thảo cho rằng, thuốc phòng tránh thai cấp tốc cho hiệu quả phòng tránh thai lên đến 89% Nếu mà uống thuốc trong tầm 72 giờ (tức là 3 ngày) kể từ khi phát sinh "âm trận" tình dục. Lấy càng sớm đạt hiệu quả thuốc càng lớn. Tuy nhiên, không có kiểu thuốc tránh thai nào cho hiệu quả phòng tránh thai 100%.

Bên cạnh đó, phải chọn nên lựa chọn thuốc của nhà tạo ra uy tín, đảm số lượng được tin cậy cũng như xuất xứ xuất xứ để vấn đề sử dụng thuốc phòng tránh thai cho hiệu quả cao.

## **Nhân tố nào chi phối tới hiệu quả của thuốc ngừa thai khẩn cấp?**

Nếu nữ thì có mức cân nặng nề quá độ, việc dùng thuốc ngừa thai cấp tốc không kê đơn có nguy cơ không đạt hiệu quả. Tham khảo ý kiến bác sĩ để được trả lời cùng với chỉ dẫn phương pháp ngừa thai khẩn cấp khoa học.

## **Có nên dùng thuốc phòng tránh thai cấp tốc ngay dưới khi hết hữu hiệu bảo vệ?**

Theo các khuyến rằg của bác sĩ chuyên khoa phụ khoa cũng như nhà sản sinh, thuốc tránh thai cấp bách chỉ cần phải dùng tối đa 2 viên/tháng (đối với kiểu thuốc một viên/liều) hay 4 viên/tháng (đối với kiểu thuốc 2 viên/liều). (4)

Vấn đề sử dụng nhiều thuốc phòng tránh thai khẩn cấp có nguy cơ khiến “nhờn thuốc” làm cho hiệu quả ngừa thai suy giảm dần, hay chị em phụ nữ có nguy cơ gặp một số phản ứng phụ nghiêm trọng đến tính mệnh như buồn nôn, đau đầu, hoa mắt, biến đổi chu kỳ kinh nguyệt.

Từ một số nguy hiểm về cả hiệu quả phòng tránh thai và tính mệnh sinh sản, bác sĩ Trần Thị Thanh Thảo khuyên rằng phái đẹp chỉ cần phải dùng thuốc đúng liều lượng được hướng dẫn. Tốt hơn hết cần kết hợp thêm những cách ngừa thai khác biệt như dùng thuốc tránh thai hàng ngày, sử dụng bao cao su... để không nên được một số nguy hiểm.

## **Ai hạn chế uống thuốc phòng tránh thai khẩn cấp?**

Thuốc phòng tránh thai khẩn cấp chống chỉ định trong các trường hợp:

- Nữ đang có bầu hay nghi ngờ mang thai;
- Thì có chảy máu âm hộ không bình thường mà không rõ nguyên nhân;
- Tiền sử có thuyên tắc tĩnh mạch hay nhiễm bệnh huyết khối.

Bên cạnh đó, 1 số trường hợp cần thận trọng lúc lấy thuốc gồm:

- Nữ giới bị bệnh bệnh đái đường (tiểu đường);
- Nữ giới thì có tiền sử mất cân bằng tuần hoàn máu não;
- Nữ nhiễm bệnh tim mạch, căn bệnh động kinh.

Thuốc ngừa thai khẩn cấp tiềm ẩn nguy hại Nếu như không nên sử dụng đúng cách. Do đó, phái đẹp cần tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa để được giải đáp cũng như chỉ định sử dụng hợp lý, tránh biến chứng nguy hại nguy hiểm tính mệnh cũng như chức năng sinh con.

## **Lời tư vấn của bác sĩ khi dùng thuốc phòng tránh thai cấp tốc**

Bác sĩ chuyên khoa Trần Thị Thanh Thảo cho biết, Ngày nay thuốc ngừa thai cấp tốc rất dễ mua ở nhà thuốc tây vì không cần phải chuyên gia kê

toa. Chính vì vậy, Nếu mà không biết rõ về biện pháp lấy và chống chỉ dẫn của thuốc, nữ giới có nguy cơ thấy những tác dụng phụ nguy hiểm lúc dùng quá liều số lượng khuyến rằng.

Mọi nhà tạo ra thuốc đều khuyến cáo không nên sử dụng nhiều thuốc tránh thai cấp tốc, chỉ nên uống tối đa 2 viên/tháng (đối với loại thuốc một viên/liều) hay 4 viên/tháng (đối với kiểu thuốc 2 viên/liều). Nếu như quá liều, chị em có thể bắt gặp hiện tượng kinh nguyệt không đều kéo dài trong khoảng tầm 2-3 tuần.

Thêm vào đó, thuốc ngừa thai cấp bách còn có khả năng gây ra hiện tượng mệt mỏi, mót nôn, nôn mửa, căng tăng vú... Vì vậy, Nếu mà mắc nôn nhấc trong vòng 2 giờ trước hết sau khi dùng thuốc, chị em nên dùng ngay viên mới để ngăn cản vấn đề rụng trứng, ngăn không kết luận việc có bầu tiếp diễn.

Vấn đề uống thuốc ngừa thai cấp bách chưa thể ngăn chặn được việc thụ thai Nếu trứng đã rụng cũng như thụ tinh. Chính Vì thế, sau dùng thuốc Nếu chị em vẫn chậm kinh nguyệt, không thấy hành kinh kèm căng tức ngực, thì cần lấy que thử hoặc kiểm tra để liệu có kết quả cũng như trả lời chính xác. (5)

## **Những thắc mắc hay gặp**

### **Có thể sử dụng cùng khi hai kiểu thuốc tránh thai cấp bách không?**

Không thể dùng cùng lúc hai loại thuốc phòng tránh thai khẩn cấp khác nhau bởi vì có khả năng gây phản tác dụng và chưa có hiệu quả ngừa thai. Nữ giới chỉ nên dùng đúng liều số lượng được chỉ dẫn, vấn đề uống cao hơn không giúp tăng hữu hiệu bảo vệ mà có khả năng gây phản ứng phụ như buồn nôn, nôn...

### **Dùng thuốc ngừa thai cấp tốc thì có mang thai không?**

Chưa có cách ngừa thai nào cho hiệu quả ngừa thai 100%. Nghĩa là, phái đẹp vẫn có thể có bầu kể cả lúc từng uống thuốc ngừa thai cấp tốc ngay dưới khi phát sinh giao hợp tình dục.

Sau dùng thuốc, Nếu như không có hành kinh so với chu kỳ bình thường, nữ hãy sử dụng que thử thai hay thăm khám với bác sĩ để được xác định chắc chắn việc có bầu. Khi liệu có kết trái, bác sĩ sẽ thì có giải đáp và chỉ

định kế tiếp.

## **Thuốc phòng tránh thai cấp bách liệu có giống thuốc phá thai không?**

Thuốc tránh thai cấp tốc không phải thuốc bỏ thai. Cách thức hoạt động của thuốc tránh thai cấp bách là ngăn không cho trứng thụ tinh và trứng gặp nhau bằng cách ngăn cản quá trình rụng trứng. Nghĩa là thuốc phòng tránh thai chỉ cản trở vấn đề có con xảy ra, không cần phải kết thúc quá trình mang thai.

Thuốc tránh thai khẩn cấp không cần phải là phương pháp phòng tránh thai an toàn phỏng đoán mọi phái đẹp. Bởi vậy, để việc ngừa thai được hữu hiệu và an toàn, chị em nên tham khảo ý kiến chuyên gia để có chỉ định tốt nhất.

Trung tâm phụ khoa, đội ngũ cơ sở y tế Tâm Anh quy tụ đội ngũ chuyên gia phụ khoa giỏi tay nghề, giàu kinh nghiệm sẽ tư vấn cho phái đẹp sử dụng phương pháp phòng tránh thai phù hợp, đảm bảo tính mệnh và chức năng sinh nở trong tương lai.

## **THÔNG TIN LIÊN HỆ TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN PHÙ NINH**

- Địa chỉ: Khu 12 - Xã Phú Lộc, Huyện Phù Ninh, Tỉnh Phú Thọ, Việt Nam
- Điện thoại: 0869 169 333
- Fax: (0210)3.773.164
- Email: [benhviendakhoaphuninh@gmail.com](mailto:benhviendakhoaphuninh@gmail.com)
- Website: **[bacsituvandakhoa.de.rs](http://bacsituvandakhoa.de.rs)**